UN NOSTRO CARO CHE AMIAMO, LO "SERVIAMO" CON GIOIA; SE RIUSCISSIMO A VEDERE IL PROSSIMO CON GLI OCCHI DI DIO, LO SERVIREMMO CON ALTRETTANTA GIOIA SENZA NEPPURE AVVERTIRE STANCHEZZA.

SE, DOPO LA COMUNIONE IMPARIAMO AD INVOCARE GESU' DICENDOGLI SPESSO: "RESTA CON ME" AVREMO PIU' CONSAPEVOLEZZA DELLA SUA REALE PRESENZA IN NOI COME GUIDA E SPRONE AL BENE.

GESU', NEI MOMENTI DI DIFFICOLTA' TI PREGO DI FARMI SENTIRE MAGGIORMENTE LA TUA VICINANZA PERCHE' IO POSSA CAMMINARE CON TE, PER TE, IN TE.

SE CERCHIAMO DI TRASMETTERE LA FEDE CON LE PAROLE FORSE NON CI RIUSCIAMO MA SE LA "VIVIAMO" IL NOSTRO ESEMPIO POTRA" L'ASCIARE NEGLI ALTRI IL DESIDERIO DI APPROFONDIRLA.

I SANTI, QUELLI "NORMALI" CHE INCONTRIAMO NEL NOSTRO CAMMINO, SANNO EMANARE CALORE, ARDORE ED UN'ENERGIA TALE CHE CI CONTAGIA E CE LI FA AMARE PERCHE' LASCIANO IN NOI QUALCOSA DI BUONO CHE EMERGE SPONTANEAMENTE DA LORO.

LA FEDE E' COME UNA FOLATA DI ARIA CALDA; SE C'E', ANCHE SE NON LA VEDI, TI RISCALDA.

L'AMICIZIA E' UN DONO GRANDE E TU, SIGNORE, SAI PROVVEDERCI DI UN AMICO AL MOMENTO GIUSTO; AIUTACI AD ESSERE QUELLI DEL MOMENTO GIUSTO PER TANTI.

LA FORZA CHE CI VIENE NEI MOMENTI IN CUI RITROVIAMO LA FEDE E' PARI ALLA GIOIA DI QUANDO METTIAMO GLI OCCHIALI GIUSTI PER VEDERE LIMPIDAMENTE CIO' CHE CI CIRCONDA.

SE PIU' SPESSO CI RICORDASSIMO DI ESSERE TEMPIO DI DIO, LO SPIRITO SANTO POTREBBE AGIRE PIU' PROFONDAMENTE IN NOI.

SE VOGLIAMO SALVARCI DOBBIAMO AMARE GLI ALTRI E AL DI SOPRA DEGLI ALTRI DIO STESSO.

IL RICORDO DEI NOSTRI CARI CHE CI HANNO PRECEDUTO NELLA CASA DEL PADRE NON DEVE ARRECARCI TRISTEZZA MA SPRONARCI AD AGIRE BENE PER RITROVARLI "SUBITO" QUANDO DIO CI APRIRA' LE BRACCIA, PER RIPRENDERE E PROSEGUIRE ETERNAMENTE E FELICEMENTE IL CAMMINO ASSIEME.

SE QUALSIASI SITUAZIONE UMANA, ANCHE ESTRANEA, CI ANGUSTIA E NON POSSIAMO RISOLVERLA, POSSIAMO SEMPRE CON FIDUCIA ABBANDONARLA AL SIGNORE PERCHE' CI PENSI LUI.

SIGNORE TI PREGO NON SOLO PER I MIEI FIGLI, MA PER TUTTI I GIOVANI DEL MONDO PERCHE' POSSANO CRESCERE NELLA VOLONTA' E NELLA LIBERTA' DI AMARTI.

SIGNORE TU SEI MIO RIFUGIO E MIA FORZA, AIUTAMI A NON SCORDARLO MAI.

SPIRITO SANTO TI AFFIDO QUESTA GIORNATA PERCHE' SIA VISSUTA NELLA TUA GRAZIA.

SIGNORE, C'E' TANTA GENTE CHE INCONTRO E CHE TENDE LA MANO PER AVERE QUALCOSA. NON SO CHI HA REALMENTE BISOGNO E NON A TUTTI POSSO DONARE MA PER TUTTI TI ELEVO UNA PREGHIERA PERCHE' SCENDA SU LORO LA TUA PROVVIDENZA.

SIGNORE CHE SEI NATO POVERO, TI AFFIDO TUTTI I BIMBI CHE MANCANO DI CASA, DI COSE, DI CALORE MA SOPRA TUTTO DI AMORE.

QUANDO RICEVIAMO L'EUCARISTIA E' UN PO' COME SE MARIA STESSA CI PORGESSE IL SUO GESI'. COME LO TENIAMO?

SE VOGLIAMO PROVARE LA GIOIA DEL "NATALE" IN QUALSIASI MOMENTO DELL'ANNO O DELLA GIORNATA, DOBBIAMO "SPEGNERE" LE LUCI E IL FRASTUONO CHE CI CIRCONDANO E NEL SILENZIO "ACCENDERE" IL NOSTRO CUORE PER POTER ADORARE E COLLOQUIARE CON GESU' DI CUI SIAMO TABERNACOLO VIVENTE.

AL MATTINO, QUANDO ESCO DI CASA, VOGLIO, O MARIA, RECITARE UN'AVE PER TUTTE LE PERSONE CHE INCONTRERO' SUL MIO CAMMINO.

SIGNORE, QUANDO LA MIA FEDE VACILLA O CALA DI TONO E MI SENTO COME UNA FOGLIA SULL'ACQUA DELLO STAGNO, MANDAMI UN SOFFIO DEL TUO AMORE CHE MI RIMETTA IN ROTTA.

SIGNORE NON VOGLIO "FAR POLITICA" PERCHE' NON CI CAPISCO NIENTE E LA COSA MI FRASTORNA PERO' VOGLIO INNALZARE UNA PREGHIERA PER TUTTI COLORO CHE CI GOVERNANO E PER COLORO CHE HANNO IN MANO LE SORTI DELLA TERRA; SIA LA TUA LUCE LA LORO ISPIRAZIONE.

SIGNORE GESU', TU HAI DATO LA TUA VITA PER OGNI CREATURA MA DA OGNUNA TI ACCONTENTI ANCHE DEL POCO; AIUTACI A NON ESCLUDERTI DALLA NOSTRA VITA MA A METTERTI ALMENO ALL'ULTIMO POSTO.

LO SPIRITO DI OGNI UOMO E' AL CONTEMPO POVERO E RICCO, AIUTACI, SIGNORE, AD ACCRESCERCI IN CIO' IN CUI SIAMO CARENTI E AD ABBANDONARE CIO' CHE APPESANTISCE IL NOSTRO ANIMO.

SPESSO LA NOSTRA VITA E' UN COMBATTIMENTO PER PREVARICARE GLI ALTRI; SE RIUSCISSIMO A PREVARICARE IL NOSTRO ORGOGLIO E A RICERCARE IL BENE NEGLI ALTRI LA PACE SCENDEREBBE IN OGNI CUORE.

SE IO FOSSI CAPACE DI VOLER VEDERE TUTTO IL BENE CHE RICEVO OGNI GIORNO, ANCHE NELLE PICCOLE COSE, SENZA FOCALIZZARMI SU CIO' CHE VA STORTO, VIVREI PIU' SERENO.

SIGNORE, VOGLIO FARTI UN PENSIERO D'AMORE PER TUTTI I SACERDOTI PERCHE' SI SENTANO SOSTENUTI, COMPRESI, SEGUITI E POSSANO SEMPRE ESSERTI FEDELI.

LA PRUDENZA E' LA VIRTU' CARDINALE CHE CI GUIDA A DISCERNERE IL NOSTRO VERO BENE IN OGNI CIRCOSTANZA, A SCEGLIERE I MEZZI ADEGUATI PER ATTUARLO E CI EVITA ANCHE DI FARE ... BRUTTE FIGURE. LO SPIRITO SANTO, DICE P. PIO, CHE NON OPERA DA SOLO MA L'ANIMA DEVE RIMUOVERE POSITIVAMENTE GLI OSTACOLI, ABBANDONARSI A LUI E LASCIARSI GUIDARE CON DOLCILITA' SENZA CONTRASTARLO.

SE CREDIAMO SOLO IN NOI STESSI ANDREMO POCO LONTANI MA SE RIPONIAMO OGNI FIDUCIA IN DIO, AVREMO TANTA FORZA PER POTER PROCEDERE CON SICUREZZA.

P. PIO CI ESORTA AD ESSERE UMILI MA DI UN'UMILTA' GENEROSA E TRANQUILLA, PIU' SENTITA CHE MOSTRATA, PIU' PROFONDA CHE VISIBILE.

LA FEDE E' DONO DI DIO, CHI LA RICEVE HA IL COMPITO DI TENERLA ALTA ED ALIMENTARLA SEMPRE COME SI ALIMENTA UNA LAMPADA AD OLIO.

L'APPRENSIONE E' IL PEGGIOR NEMICO DELLA SPERANZA; DOBBIAMO IMPARARE A NON BASARCI SULLE NOSTRE CAPACITA' UMANE MA AD ANCORARCI SULLA PROVVIDENZA E SULLA BONTA' DIVINA.

LA CARITA' E' IL FONDAMENTO DI TUTTE LE VIRTU', SE NON COSTRUIAMO SU DI ESSA, NON POSSIAMO ERIGERE NULLA CHE PORTI FRUTTO.

PER DARE ONORE E GLORIA A DIO NON DOBBIAMO PROVARE MERITO O VANTO PER IL BENE CHE FACCIAMO MA RICONOSCERE CHE DA LUI TUTTO PROVIENE.

ANCHE LA PIU' PICCOLA BRICIOLA DI UN PENSIERO RACCOLTO AL VOLO PUO' ESSERE UTILE COME SPUNTO DI MEDITAZIONE E APPROFONDIMENTO.

SIGNORE, VOGLIO RINGRAZIARTI PERCHE' TU, NONOSTANTE I MIEI ERRORI, LA MIA NULLITA', IL MIO DIMENTICARTI SEI SEMPRE A ME VICINO, PRONTO A RINCUORARMI E A PROVVEDERE PER ME.